



ZU MEINER PERSON

- Kunst- und Gestaltungstherapie, Dr. G. Schmeer, München
- 24 Jahre Psychotherapeutische Arbeit, Psychiatrische Klinik Münsterlingen
- Gestaltpsychotherapie, Perls-Institut Berlin
- Ergotherapie, GVS
- Heilpädagogik, ASF
- Medizinische Praxisassistentin
- verheiratet, Mutter von 5 Kindern

MEINE GRUNDSÄTZE UND WERTE

- Achtung, Akzeptanz und Wertschätzung
- Eigenständigkeit fördern und Neugierde wecken
- Wahlmöglichkeiten erweitern
- Integration und Selbstbestimmung

Marianne Krott-Eberhardt *

Hauptstrasse 47A

8280 Kreuzlingen

in der Praxis von Dr. med. H. R. Müller-Nienstedt

* von der Grundversicherung anerkannt

☎ +41 78 825 87 43 / ☎ +41 71 672 72 48

✉ therapie@krott-eberhardt.ch

🌐 www.krott-eberhardt.ch

Kunst-, Gestaltungs- und Psychotherapie

Marianne Krott-Eberhardt

In schweren Lebenssituationen wünschen Menschen therapeutische Unterstützung.

Die Gestaltungstherapie zeigt dabei neue Wege auf.

INDIKATIONEN

Indikationen für Gestaltungstherapie sind möglich für den gesamten Bereich psychischer Erkrankungen, sie eignet sich insbesondere für ambulante Behandlung.

AUSDRUCKSMALEN

Bilder, die wir malen, sind der sichtbare Ausdruck unseres inneren, emotionalen Lebens.

Ausdrucksmalen ist der Prozess, in dem alle Sinne, Verstand, Gefühle und Intuition teilhaben – ein kreativer Schöpfungsakt, der bedeutende Einsichten in die persönlichen Lebensthemen gibt und alte seelische Wunden heilt.

THERAPIEANGEBOTE

Einzelstunde umfasst:

- Gespräch
- Gestalten und Reflexion
- Systemische Kunsttherapie
- Paartherapie

ZIELE DER GESTALTUNGSTHERAPIE

Förderung der Selbstwahrnehmung

- Kennenlernen eigener Bedürfnisse und Wünsche
- Förderung von Selbstvertrauen und Selbstsicherheit
- Förderung der Möglichkeit, Konflikte zu verarbeiten und zu bewältigen
- Förderung der realistischen Selbsteinschätzung

Förderung und Entwicklung affektiver oder emotionaler Fähigkeiten

- Ich-Störung, Ich-Strukturierung
- Umgang mit Nähe und Distanz mit den eigenen, wie auch mit den äusseren Grenzen
- Abbau von Angst, Spannung und Schuldgefühlen
- Umgang mit aggressiven Impulsen
- Entscheidungsfähigkeit und Eigeninitiative

Förderung der sozialen Fähigkeiten

- Kontaktaufnahme
- Toleranz
- Kommunikation und Kooperation
- Wahrnehmung und Korrektur eigener Verhaltensweisen

LEIB, SEELE UND GEIST VERBINDEN

Gestaltungstherapie spricht Menschen an, die

- Kränkungen und Wertverlust erfahren haben
- stark verunsichert sind
- Schmerzen als Signal ihres Körpers und der Seele verstehen wollen